SHARE FITNESS TIME SCHEDULE

TRIAXIS SHARE FITNESS

	月			火			水			木	金			土			日		
	成人プール	体操室	子どもプール	成人プール	体操室	子どもプール	成人プール	体操室	子どもプール		成人プール	体操室	子どもプール	成人プール	体操室	子どもプール	成人プール	体操室	子どもプール
9:00																エキスパート			エキスパート
10:00																9:15〜10:15 MIX①			9:15〜10:15 MIX①
11:00																10:25〜11:25 MIX②			10:25〜11:25 MIX②
12:00							12:00〜12:25 スイム初級	レッスン 2連続1,700円 3連続2,300円 12:40〜13:25 オリジナルヨガ45 1,100円			12:00〜12:25 スイム中級					11:35〜12:35 MIX③			11:35〜12:35 MIX③
13:00			12:30〜13:30 べびたん				13:40〜14:20 アクアビスク40 1,100円		12:30〜13:30 べびたん				12:30〜13:30 べびたん	13:00〜13:25 スイム中級			13:00〜13:55 マスターズ		13:00〜15:00 ファミリープール
14:00	13:30〜14:25 マスターズ						14:30〜15:10 アクアヌードル40 1,100円				13:30〜14:25 スイム上級			13:30〜13:55 スイム上級					14:05〜15:05 MIX④
15:00			15:15〜16:15 キンダー			15:15〜16:15 キンダー			15:15〜16:15 キンダー				15:15〜16:15 キンダー	14:00〜15:30 エキスパート③		14:05〜15:05 MIX④			
16:00			16:25〜17:25 キッズ			16:25〜17:25 キッズ			16:25〜17:25 キッズ				16:25〜17:25 キッズ	15:30〜17:30 エキスパート②		15:15〜16:15 MIX⑤			
17:00			17:30〜18:30 ジュニア			17:30〜18:30 ジュニア			17:30〜18:30 ジュニア				17:30〜18:30 ジュニア		17:00〜18:00 キッズ空手	16:25〜17:25 MIX⑥			
18:00														17:30〜19:30 エキスパート①		17:30〜18:30 MIX⑦			
19:00			18:30〜20:30 エキスパート			18:30〜20:30 エキスパート			18:30〜20:30 エキスパート				18:30〜20:30 エキスパート						
20:00																			
21:00																			

休館日