



新しいことを始める春に向けて
めざせスッキリ
春ボディ!

エアロビクスなどの定番レッスンから、格闘技を取り入れたプログラムや、ダンス、ヨガなどの豊富なレッスンで、楽しく体づくりを行うことができます。



FIGHT DO
様々な格闘技の動作から取り入れた動きをダイナミックな音楽にのせて楽しく行うクラス



ヨガ
呼吸とポーズで心身のバランスを整え心身ともにリラックスさせるクラス



ZUMBA
世界中のダンスを組み込んだクラス運動不足になりがちな方におすすめ

甲南山手店と宝塚店限定 ホットヨガスタジオ
Attain-Yoga Studio

様々な年齢、運動レベルの方にあった
少人数制レッスン

アテインヨガのクラスは、様々な年齢・運動レベルの方が安心・安全に受けられるよう、12~16名の少人数制です。隣の方も気にならず集中でき、無理なく各々のペースで行うことができます。レッスンは、ご自身の生活にあわせて選べる完全予約のフリーチョイス制です。

体験予約
随時受付中!!

春ボディキャンペーン

春ボディキャンペーン特典① 入会時の事務手数料 **0円** (通常5,400円)

春ボディキャンペーン特典② 施設利用券 **3枚プレゼント**

春ボディキャンペーン特典③ タオルプラス会費 **1ヶ月0円**

※2ヶ月間は、継続が必要です。2ヶ月間に満たない退会の場合は、特約解除料として、1,400円(税込)が必要です。

先行予約受付中!

キャンペーン期間: **3月1日(金)~4月末まで**

TRIAxis会員種別				ライフスタイルに合わせた、あなたにぴったりのプランが見つかります			
フルタイムマスター TRIAxis全店を利用可能な種別 10,800円	フルタイム 好きなときに好きなだけ利用 9,720円	ファミリー 家族と得して利用 8,640円 ※利用条件: 家族の内1人がフルタイム会員	デイトタイムA 朝から夕方までの好きな時間に 8,640円	デイトタイムB 平日の朝から夕方までの時間に 7,560円	アフタヌーン 午後からのトレーニングに 5,940円	ナイト 仕事帰りにひと汗かきたいとき 7,560円	アクア プールを好きな時間に利用できる 7,560円

【入会に必要なもの】 ①月会費1~2ヶ月分 ②クレジットカードまたは通帳orキャッシュカード・銀行届出印 ③認印

※表示価格はすべて税込です



自然が芽吹く春。泳ぎの能力も花咲かせよう！

春の短期教室

3月1日(金)10:00から電話予約開始

3月2日(土)10:00からフロント受付開始

※ 電話予約の際は、1週間以内に参加費をフロントにてお支払いください。

クラス	日程	時間	対象	内容	定員	参加費
1-A	3/26(火)～29(金) 4日間	9:00～10:00	3歳から新1年生	水慣れ～クロール・背泳ぎ	16名	4,300円
1-B		9:00～10:00	小学生以上	水慣れ～バタフライ	40名	5,400円
2-A	4/1(月)～5(金) 5日間	9:00～10:00	3歳から新1年生	水慣れ～クロール・背泳ぎ	16名	4,900円
2-B		9:00～10:00	小学生以上	水慣れ～バタフライ	40名	6,000円
2-C		10:10～11:10	3歳から新1年生	水慣れ～クロール・背泳ぎ	32名	4,900円
2-D		14:00～15:00	3歳から新1年生	水慣れ～クロール・背泳ぎ	16名	4,900円
2-E		14:00～15:00	小学生以上	水慣れ～バタフライ	20名	6,000円
2-F		15:10～16:10	3歳から新1年生	水慣れ～クロール・背泳ぎ	16名	4,900円
2-G		15:10～16:10	小学生以上	水慣れ～バタフライ	20名	6,000円
3-A	4/2(火)～5(金) 4日間	11:15～12:15	2歳半～3歳	ぐっぴー特訓	各曜日 6名	4日すべて参加の場合 4,300円 3日間参加の場合 3,600円 2日間参加の場合 2,600円

短期終了後1週間以内のご入会で

- 特典 ① 事務手数料0円
- 特典 ② スイミングキャッププレゼント
- 特典 ③ 指定用品特別価格

「ここがちがう!」TRIAXISのアクアティックスクール

1. 楽しみながら4泳法を早期習得！ 水と関わる総合教育

水との楽しみ方を知る「ライフジャケット、マスク、スノーケル、フィン(足ひれ)」を用いたオリジナルの泳法指導により、4泳法の早期習得を目指しております。アクア用品によるサポートを得ることで、より楽しく、より正しく安全に水の中で身体の使い方を体得し、生涯を通して水と関わる、スキルを学ぶことができます。



2. プライベートでも使いたくなる おしゃれな指定水着

自社製のオリジナル水着は、速乾性・塩素耐性に優れているため、プールでも安心してご利用いただけます。伸びが良く、大きいサイズは中学生、高校生、大人も着ることができるので、親子でおそろいご利用いただけます。



3. 段階的指導法を用いた “アクアノート”で成長を実感！

カリキュラムを細かく分けているため、着実なステップアップが望めます。そのカリキュラムをわかりやすくしたものが、オリジナルの進級表“アクアノート”です。また、進級チェック項目ごとに、それに応じたシールがもらえます。



▼アクアティックスクール クラス紹介

見学体験
随時受付中！



クラス	対象	曜日	時間	月会費
ベビたん	6ヶ月～3歳未満	月・水・木・金(自由出席)	10:15～11:15	6,480円
ぐっぴー	2歳6ヶ月～4歳未満	月・水・木・金	11:15～12:15	(週1)6,480円 / (週2)9,720円
キンダー	3歳～年長	水・金	14:30～15:30	(週1)8,640円 (週2)12,960円
		月・水・木・金	15:40～16:40	
キッズ	年長～小学生	月・水・木・金	16:50～17:50	
ジュニア	小学生～中学生	月・水・木・金	17:55～18:55	
土曜日	3歳～中学生	土曜日	9:00～10:00 10:10～11:10 11:45～12:45 14:00～15:00 15:10～16:10 16:20～17:20	(週1)8,640円 (週2)12,960円
日曜日	3歳～中学生	日曜日	9:00～10:00 10:10～11:10 11:45～12:45	(週1)8,640円 (週2)12,960円

入会に必要なもの 認印 キャッシュカード 又は クレジットカード 指定用品代 1～2ヶ月分の月会費



TRIAXIS

トライアックス甲南山手
TEL: 078-453-2020

営業時間 <平日>10:00～23:00 <土曜>10:00～21:00
<日祝>10:00～19:00 <定休>毎週火曜日

神戸市東灘区森南町1丁目5番1号 セルバ甲南山手6F P 約320台駐車可能 3時間無料

トライアックス甲南山手

検索

<http://www.triaxis-konanyamate.com/>