



2025.12

		月			水			木			金			土			日				
		Aスタジオ	Rigスタジオ	プール	Aスタジオ	Rigスタジオ	プール	Aスタジオ	Rigスタジオ	プール	Aスタジオ	Rigスタジオ	プール	Aスタジオ	Rigスタジオ	プール	Aスタジオ	Rigスタジオ	プール		
9:00																				9:00	
10:00																				10:00	
11:00																				11:00	
12:00																				12:00	
13:00																				13:00	
14:00																				14:00	
15:00																				15:00	
16:00																				16:00	
17:00																				17:00	
18:00																				18:00	
19:00																				19:00	
20:00																				20:00	
21:00																				21:00	
22:00																				22:00	