

2025.2



SHARE FITNESS TIME SCHEDULE

月			火			木			金			土			日				
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00																		9:00	
9:15~9:45 サウンドファープ 小南 佳世 300円																			9:15~9:45 サウンドファープ 小南 佳世 300円
																			9:15~10:15 SALSATION Toshiko 500円
																			9:30~11:40 アクアティック スクール
																			10:00
																			10:00
																			10:30~11:15 SALSATION CHOREOLOGY Toshiko 400円
																			11:00
																			11:00
																			12:00
																			12:00
																			13:00
																			13:00
																			14:00
																			14:00
																			15:00
																			15:00
																			16:00
																			16:00
																			17:00
																			17:00
																			18:00
																			18:00
																			19:00
																			19:00
																			20:00
																			20:00

※(月)(火)(金)18:40~20:40フリー遊泳の利用が1レーンのみとなります。