

2025.11



SHARE FITNESS TIME SCHEDULE

月			火			木			金			土			日		
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール
9:00																	
9:15~9:45 サウンドフープ 小南 佳世 300円																	
10:00				9:50~10:30 朝ヨガ 原 ももこ 500円	9:30~10:45 e-swim 田村												
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	

※(月)(火)(金)18:40~20:40フリー遊泳の利用が1レーンのみとなります。