

2026.4



# SHARE FITNESS TIME SCHEDULE

月			火			木			金			土			日				
Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	プール		
9:00																		9:00	
9:15~9:45 サウンドフープ 小南 佳世 300円																			9:15
																			9:30
																			9:45
																			10:00
																			10:15
																			10:30
																			10:45
																			11:00
																			11:15
																			11:30
																			11:45
																			12:00
																			12:15
																			12:30
																			12:45
																			13:00
																			13:15
																			13:30
																			13:45
																			14:00
																			14:15
																			14:30
																			14:45
																			15:00
																			15:15
																			15:30
																			15:45
																			16:00
																			16:15
																			16:30
																			16:45
																			17:00
																			17:15
																			17:30
																			17:45
																			18:00
																			18:15
																			18:30
																			18:45
																			19:00
																			19:15
																			19:30
																			19:45
																			20:00

※(月)(火)(金)18:40~20:40フリー遊泳の利用が1レーンのみとなります。