

2026.1



TIME SCHEDULE

	月	火			水			木			金			土			日			
		メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	メインスタジオ	Rigスタジオ	プール	
8:00	休館日																			8:00
9:00																				9:00
10:00																				10:00
11:00																				11:00
12:00																				12:00
13:00																				13:00
14:00																				14:00
15:00																				15:00
16:00																				16:00
17:00																				17:00
18:00																				18:00
19:00																			19:00	
20:00																			20:00	
21:00																			21:00	

- 安全のため、途中入退場はご遠慮ください。(体調不良を除く)
- 定員になり次第、レッスン参加受付を終了いたします。
- 事前ご予約はマイページをおすすめします。(前月の20日からご予約できます)
- 電話、フロントでの事前予約は出来ません。
- ご予約の無い方は、開始30分前にフロントでレッスン参加名簿にご記入ください。
- レッスン途中での体調に異変を感じたときは、速やかにインストラクターに申し出ください。
- その他、レッスン妨げの行為が起きたときは、参加をお断りする場合もございます。